

# Vores Premium Parallettes

## Produktbeskrivelse:

Vores unikke Parallettes er et godt redskab til din calisthenicstræning.

Du kan bruge til dem alt fra basisøvelser, såsom push-up variationer til avancerede øvelser, såsom at stå på hænder eller planche.

Parallettes er godt for dig som gerne skåne dine håndled eller udføre øvelser, som kræver neutralt greb i forskellige positioner.

Parallettes er et alsidigt træningsredskab, der kan give mange fordele. De er små, lette og transportable og kan bruges hvor som helst. Parallettes kan også være med til forbedre din styrke, balance og koordination, da det kræver mere muskelkontrol og stabilitet end ved traditionelle styrketræningsøvelser. Derudover kan man træne en lang række forskellige muskelgrupper, herunder arme, skuldre, ryg, bryst og coremuskulaturen. Parallettes er velegnede til både begyndere og erfarne træningsudøvere og alle øvelser kan tilpasses individuelle niveauer og mål.

	<p><b>Parallettes – Large</b> Materiale: 100% Birk LxBxH (cm): 53,5x20x14,5 Greb: Ø44 Vægt pr. stk ca.: 1,6 kg</p>	<p>Pris: 619 DKK</p>
	<p><b>Parallettes - Small</b> Materiale: 100% Birk LxBxH (cm): 28,5 X 20 x 14,5 Greb: Ø44 Vægt pr. stk ca.: 1,4 kg</p>	<p>Pris: 589 DKK</p>

# Vores Premium Elastikker

	<b>Gul Elastik (4-7 KG)</b> (280x4,5x0,64cm)	Pris: 47 DKK
	<b>Rød Elastik (7-16 KG)</b> (280x4,5x1,3cm)	Pris: 89 DKK
	<b>Sort Elastik (11-29 KG)</b> (280x4,5x2,2cm)	Pris: 122 DKK
	<b>Lilla Elastik (16-38 KG)</b> (280x4,5x3,2cm)	Pris: 179 DKK
	<b>Grøn Elastik (23-56 KG)</b> (280x4,5x4,5cm)	Pris: 239 DKK

	<p><b>Blå Elastik (29-79 KG)</b> (280x4,5x6,4cm)</p>	<p>Pris: 309 DKK</p>
	<p><b>Orange Elastik (36-104 KG)</b> (280x4,5x8,3cm)</p>	<p>Pris: 449 DKK</p>
	<p>Elastik Pakke 1 Gul, Rød, Sort Elastik</p>	<p>Pris: 239 DKK Spar 19 DKK</p>
	<p>Elastik Pakke 2 Blå, Lilla Grøn Elastik</p>	<p>Pris: 660 DKK Spar 67 DKK.</p>
	<p>Elastik Pakke 3 Orange, Blå, Grøn, Lilla, Sort, Rød, Gul Elastik</p>	<p>Pris: 999 DKK Spar 433 DKK</p>
	<p>Elastik Handle Bar (2 stk) Vores Pull / Push Handle Bars bruges til at give dig et neutralt grab når du skal udføre diverse øvelser med vores elastikker.</p>	<p>Pris: 219 DKK</p>